從少陰論治感染新型冠狀病毒肺炎導致月經病探討

Discussion on the *Shaoyin* treatment for menstrual diseases caused by COVID-19

明婉君 *MING Wan-jun*

（南方醫科大學中西醫結合醫院）TCM-Integrated Hospital Of Southern Medical University

[摘要] 本文從中醫對新型冠狀病毒肺炎認識理論出發，以六經辨證與月經的關係為綱，重點探討從少陰經論治感染新型冠狀病毒肺炎後婦人出現月經病的相關病證辨治方法，以期有價值者對臨床上因感染新型冠狀病毒肺炎後導致的月經病診治提供相關參考。

[關鍵詞] 新型冠狀病毒肺炎；少陰辨證；月經病

新型冠狀病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019，COVID-19），簡稱「新冠肺炎」，為2019新型冠狀病毒感染引起的急性呼吸道傳染病。其具備人群易感性，傳播途徑主要為呼吸道飛沫和密切接觸傳播，包括在相對封閉的環境中經氣溶膠傳播以及接觸被病毒污染的物品後也可造成感染。臨床症狀以發熱（稽留熱為主）、乾咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、嗅覺味覺減退或喪失、結膜炎、肌痛和腹瀉等為主要表現[1]。目前世界各地對新冠肺炎的防控相對放鬆，但新冠肺炎仍以不同毒株的變異在全球肆虐，截止至2022年6月5日，累計報告確診病例數超5.2億，600萬人死亡[2]，對公衆健康、經濟等構成了嚴重威脅[3-4]。面對新冠疫情，各國積極採取各種措施對該疾病進行預防和控制，包括非藥物性干預措施，如佩戴口罩、保持安全社交距離、勤洗手、居家隔離等；而對於藥物性干預措施，雖現有先諾特韋片/利托那韋片、莫諾拉韋膠囊等抗病毒藥物，但接種疫苗仍為預防感染的基本防線以及控制疾病流行的重要手段[5]。隨着《新型冠狀病毒感染的肺炎診療方案》《新型冠狀病毒肺炎恢復期中醫康復指導建議（試行）》《新冠肺炎中醫診療手冊》及兩版《新型冠狀病毒肺炎針灸干預的指導意見》的發佈，中醫藥在防治新冠肺炎中發揮重要的臨床指導意見。本文從中醫對新冠肺炎認識理論出發，以少陰辨證為綱，探討感染新冠肺炎後婦人出現月經病的相關病證辨治方法，以充分發揮中醫藥抗擊疾病的優勢，為臨床工作者提供辨證論治的新思路。

1 新冠肺炎致病特點

新冠肺炎首發位置於我國長江中下游地區武漢，其屬北亞熱帶季風性（濕潤）氣候，常年雨量豐沛，以寒為主，為寒濕彙集之地。有文獻指出[6]，武漢2019年冬季氣溫總體水平高於往年，有如《金匱真言論》中所言「冬不藏精，春必病溫」。加之陰雨連綿不絕，使濕氣下沈不散，與溫熱時毒結合，助長戾氣，致使疫情在武漢地區有迅速蔓延擴大之勢，因此新型冠狀病毒具有「寒濕」的特性[7]。《瘟疫論》中提到：「疫者感天地之戾氣，在歲運有多寡，在方隅有厚薄，在四時有盛衰，此氣之來，無論老少強弱，觸之者即病。」自疫情開放以來，新冠肺炎傳染力強且具有人群普遍易感性，感染者分佈各個年齡階段[8]。寒濕之邪最易傷陽，而陽氣的強弱是決定人群易感性的重要因素。「本氣充滿，邪不易入，本氣適逢虧欠，呼吸之間，外邪因而乘之。」《新型冠狀病毒肺炎診療方案》指出，新型冠狀病毒可由經呼吸道飛沫、密切接觸、以及在相對封閉的環境中長時間暴露於高濃度氣溶膠情況下傳播。「無論何種傳播途徑，病邪或經口鼻或經皮毛腠理進入人體，肺為嬌髒，氣通於天，不耐寒熱，疫毒病邪進入人體首先犯肺。若延治誤治或正氣不足，邪氣進一步發展，可循經絡臟腑相傳而累及多髒。《外感溫熱篇》 中有雲：「溫邪上受，首先犯肺，逆傳心包」，故新冠肺炎患者若失治、誤治則可有心慌、煩躁、譫語、神昏等症，提示後期病邪可逆傳心包或橫逆肝腎，預後不良。

2 感染新型冠狀病毒對月經的影響

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

根據新冠肺炎起病急驟、傳變迅速、傳染性強的致病特性，新型冠狀病毒相當於中醫學中的「疫病」、「瘟疫」範疇。太陽為六經藩籬，病則首當其衝。女子月經前後，氣血運動變化明顯，若此時感受風寒，新型冠狀病毒率先從太陽機表進入人體，正邪交爭易致營衛失和，腠理開合失司，損傷陽氣，溫煦失職，臟腑無以溫煦，正氣虧虛，新冠疫毒循經而行，邪入胞中。寒主收引，其性凝滯，表裏經竅閉阻不通，易阻礙氣血之運行，有如《金匱要略·婦人雜病脈證並治第二十二》中所述：「婦人之病，因虛、積冷、結氣，為諸經水斷絕」，致「胞中風冷」則月經失調[9]。

心主血脈，腎主生殖。月經是在腎的主導下，天癸成熟泌至，使沖任二脈彙聚臟腑之血並在心氣推動下溢入胞宮，滿則泄而形成的。太陽病如治療不及時，可傳及少陰經，《傷寒論翼·太陽病解》曰：「太陽之根，即是少陰」。疫情開放以來，新冠肺炎具人群普遍易感性，而大部分人民常常會因對疾病的未知因素或因病造成家人離世等原因而產生焦慮、恐懼等不良情緒[10-12]，情志不舒，則鬱而化火。複加月經期大部分陰血下注胞宮，使月事有所出路，常出現陰血聚於下，而陽氣浮於上的一種陽氣偏亢的狀態。虛火傷陰，耗傷陰液，陰液不足，腎水虧於下則不能上濟於心，使心火亢盛，神不安定胞宮開泄失司則可出現月經先期、月經先後不定期、月經過多、經期延長等。

3　從少陰經論治感染新型冠狀病毒肺炎導致的月經病

少陰屬心腎兩髒，主水火二氣。心為陽髒，為五臟六腑之主，內宿君火，主血脈；而腎為水之髒，屬陰，為氣血之根，元陰元陽相火均寄於內；是人的先天之本，是產生天癸之物的重要物質，其與沖脈相連，主生殖，主周身臟腑經絡之陰陽變化。正常生理情況下，心火下達於腎以溫煦腎陽，腎水上交於心以濡養心陽，水火共濟互相作用以維持機體內陰陽之平衡，使真陰真陽寄寓其中。《傅青主女科》中又雲：「經水出諸腎」。心主血，腎主藏精，精血同源而互相資生，共同成為月經的基礎物質。少陰陽氣的運動變化依賴心腎兩髒中相火的驅動以及君火的溫煦，兩者共同協作使少陰樞機調暢，透過臟腑、經絡、血脈升降出入，不斷迴圈，使氣血流通，陰陽共濟，月事時下。[13]

少陰病可由三陽病或太陰病失治、誤治而傳入少陰；又或因年老體弱，或心腎陽氣虛衰，導致外邪直中少陰而發病。少陰病既由腎中陰陽虧損或陰陽調節能力減弱所致，然關乎個體之差異、刺激因素、地理氣候之不同而呈現出寒化或熱化的表現：婦女因經、孕、產、乳以及情緒起伏波動較為明顯的特殊生理情況下常處於有餘於氣，不足於血的狀態，「氣有餘便是火」而使少陰熱化，虛熱內生，則可出現月經先期、月經過多、崩漏經色鮮紅質稠等邪熱煎熬傷陰等病證。若外感熱病經失治、誤治或長期使用寒濕食品、居住陰冷潮濕之地則可損傷心腎陽氣，而使少陰熱證轉為少陰寒證。少陰病寒化可致心腎陽虛而出現溫運無力，無力鼓動血行，氣血無以滋生滋養，使胞宮未能按時滿溢，從而出現月經量少、月經錯後，甚至閉經等。若病急誤治，過早過量使用寒涼物品，則陽氣被郁遏於體內，機體無以溫煦，氣機不暢，氣血停滯，氣血難生則可導致月經量少、月經後期甚至閉經等問題。因此，月經病與少陰經關係尤為密切。[14]

根據新冠肺炎的臨床症狀，病邪首襲太陽之表，常出現頭身痛、發熱、鼻塞、流涕等營衛失和之症，辨證後多予以對乙酰氨基酚片、布洛芬或含麻黃、桂枝的湯藥等以汗法治之，又因平素飲食休作失常複加誤治傷正則傷津耗氣而可直入少陰。根據個體差異，可呈現不同的表現：素體陰虛，邪入少陰，易從陽化熱，熱灼真陰，腎水不能上濟心火，心火獨亢於上，腎陰虛竭屬於下，故見月經先期伴心煩失眠，口燥咽幹，舌紅或絳，脈細數等症候。《傷寒溯源集·少陰熱證》：「熱邪內鬱而心煩不得臥，致手足兩少陰俱受病也，以黃連阿膠湯主之者，所以瀉心家之煩熱，益腎臟之真陰也」。方選黃連阿膠湯加減以育陰清熱]。又或素體心腎陽氣虛衰，濫用錯用寒涼之品傷正使腎陽損傷，火不暖土。脾胃得不到腎陽的溫煦從而出現月經後期或閉經，惡寒，無發熱或低熱，下利清穀，口渴，小便清長，肢冷脈微等症候。《傷寒指掌》卷二：「少陰證，仲景以脈微細，但欲寐為主病。此指正氣之虛，非示邪氣之實也。引衣蜷臥，下利清穀，腹痛吐瀉，是少陰虛寒見證。」治宜溫經回陽，如四逆湯等方。[15-16]

Copyright ©JCRCMP All Rights Reserved

4 驗案舉隅

患者莫某，女，42歲，技術工人，於2023年1月10日因「停經53天」自行至南方醫科大學中西醫結合醫院就診。患者訴自感染新型冠狀病毒後月經至今未潮，現感乳房脹痛、偶有心悸、四末不溫、平素易焦慮多思、飲食量少、不易入睡、小便可、大便1次/天，質稀溏。舌暗紅苔薄白，脈沈弦細。PMP：2022年10月8日LMP：2022年11月13日，3天即淨。平素月經規律，35天一行，量中，色紅，有血塊無痛經。G2A1P1，現無生育要求。輔助檢查：尿妊娠試驗（-）。婦科彩超：子宮前位，大小正常，形態光整，回聲均勻，內膜厚8mm。右側卵巢大小約41×32mm，內見無回聲暗區，大小約34×24mm，邊界清，內透聲可。左側卵巢大小約18×10mm。子宮直腸窩未見游離液性暗區。右側卵巢囊性結構。

西醫診斷：月經不規則；

中醫診斷：月經後期。辨證屬樞機不利，陽郁不達。治以宣暢氣機，透達郁陽。

處方：柴胡10g、白芍10g、赤芍10g、麩炒枳殼10g、炙甘草10g 、牡丹皮15g、熟地20g、山萸肉20g、山藥30g、桂枝10g、 菟絲子30g、黨參30g、五味子10g、遠志10g、雞血藤30g。處方7劑，水煎服。

2023年1月16日二診：患者月經仍未潮，乳脹較前改善，現訴腰痛有下墜感，餘無不適。舌暗紅苔薄白，脈沈弦細。治以宣暢氣機，透達郁陽，佐以補腎益精。處方：柴胡10g、赤芍10g、麩炒枳殼10g、炙甘草10g、菟絲子30g、枸杞子30g、車前子15g、五味子5g、覆盆子5g、黨參30g、黃芪30g、當歸10g、雞血藤30g、牛膝20g。處方14劑，水煎服。

2023年1月20日三診：患者訴月經於今日來潮，量少，痛經。舌紅苔薄，脈弦細。處方：柴胡10g、白芍10g、麩炒枳殼10g、炙甘草10g、菟絲子30g、枸杞子30g、車前子15g、五味子10g、黨參30g、黃芪30g、當歸10g、牡丹皮15g、覆盆子10g、牛膝15g、益母草15g。

2023年1月28日四診：患者訴月經未淨，餘無不適。處方：柴胡10g、麩炒枳殼10g、白芍10g、炙甘草10g、菟絲子30g、枸杞子30g、車前子15g、五味子10g、黨參30g、黃芪30g、當歸10g、牡丹皮15g、仙鶴草30g、覆盆子10g、牛膝15g。

按：本案為感染新型冠狀病毒後「疫毒」從太陽經入裏至少陰所造成的月經後期。此案患者平素緊張焦慮，肝氣鬱結，疏泄失功，氣機不暢，新冠疫毒從太陽經循經入裏，氣機阻遏，不得疏泄而導致陽氣內郁，不能達於四末，而見手足不溫；陽氣被遏，臟腑失於溫養，精血化生之源不足，沖任氣血不足，血海不能按時滿溢，可見月經後期；命火不溫脾土，運化失職，水濕並走大腸，故大便稀溏；陽氣內鬱，心氣不斂，心神搖動則可見心悸、失眠。方中柴胡疏肝解鬱，調暢氣機，透達陽鬱；枳殼易枳實增強理氣行滯之功；白芍斂肝陰，益陰血，受納陰氣而疏肝；炙甘草補益健脾。白芍、炙甘草兩者合用能斂肝和中；赤芍、牡丹皮清舒鬱火，活血祛瘀；黨參、黃芪、雞血藤行氣活血，氣血雙補，互生互滋；女子經歷經、帶、胎、產，使用熟地、山萸肉、山藥在疏通的同時補腎養肝，促進精血的化生；五味子益氣生津，補腎寧心，與遠志合用寧心安神。二診：患者無不適，續用前方，患者現無心悸，去桂枝；加用五子衍宗丸增強補腎益精之功，使精血化生有源，血海滿溢，為月經來潮做好準備；三診：患者雖月經來潮，但量少、痛經，加牛膝、益母草活血調經、引血下行。四診患者月經未淨，續用前方，去益母草，加仙鶴草收斂止血。

5 結語

月經期婦女由於其特殊生理特點，容易出現氣血陰陽失調，是新冠肺炎的易感人群。中醫藥治療因感染新冠肺炎而致的月經病，應充分考慮其生理病理特點，治療用藥時根據病情

進展、體質因素、不同月經期等綜合分析，務求達到扶正祛邪，治病求本的目的。

Copyright IRCMP All Rights Reserved 版權所有 廣東省中醫藥學會

參考文獻：

[1] 新型冠狀病毒感染診療方案(試行第十版)[J].中國醫藥,2023,18(02):161-166.

[2] World Health Organization.Covid-19 Weekly Epidemiological Update.[2022-08-04].https://www.who.int/emrgencies/diseases

/novel-coronavirus-2019/situati on-reports.
[3] 楊陽,吳勝男.疫情時期公衆健康資訊搜尋行為調查[J].中華醫學圖書情報雜誌,2020,29(06):35-41.
[4] 黃玉芬.新冠肺炎疫情對社會經濟發展的影響及其對策研究[J].遼寧科技學院學報,2022,24(05):87-89.
[5] 新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第九版). (2022, March 22). 惠州市健康局. http://wjj.huizhou.gov.cn/gkmlpt/content/4/4579/post_4579815.html#9608
[6] 李闊,邱瑞璁.基於「天時」與「人和」談新型冠狀病毒肺炎的中醫預防對策[J].中醫學報,2020,35(03):477-482.
[7] 邸莎,沙洪,樊瑗晗等.從武漢2019-2020年之交的氣候變化論「寒濕疫」的成因[J].吉林中醫藥,2021,41(03):287-290.
[8] 晏月平,李忠驥.新冠肺炎感染人群的人口學分析——以我國10省市區為例[J].人口與發展,2020,26(03):73-85+64.
[9] 陳賢微,趙宏利.趙宏利六經辨證治療卵巢儲備功能減退經驗[J].成都中醫藥大學學報,2019,42(01):26-28.
[10] 崔子岳,蘇揚,劉成藏.新冠疫情下負面情緒心理問題探析[J].國醫論壇,2022,37(05):19-20.
[11] 朱娜娜,周榮生,榮光生等.新冠肺炎疫情防控期間孕產婦心理狀況及影響因素分析[J].安徽預防醫學雜誌,2022,28(06):517-522.
[12] 肖英,李飛燕,李慧等.新冠疫情常態化管理下患者家屬心理健康影響因素研究[J].中外醫學研究,2023,21(02):149-154.
[13] 吳倩,秦佳佳,劉政.從五臟與月經周期關係論治月經病[J].江蘇中醫藥,2014, 46(2):15-16.
[14] 張琦.中醫經典中少陰裏證證治分類研究[D].江西中醫藥大學,2021.
[15] 顧武軍.《傷寒論》少陰病篇評述(1)[J].南京中醫藥大學學報,2004(05):275-277+280.
[16] 顧武軍.《傷寒論》少陰病篇評述(2)[J].南京中醫藥大學學報,2005(01):1-4.

Abstract：Starting from the theory of traditional Chinese medicine's understanding of COVID-19, taking the relationship between syndrome differentiation of the six meridians and menstruation as the key link, this article focuses on the treatment of related diseases and syndromes of women with menstrual disease after infection COVID-19 from the Shaoyin meridian, in order to provide relevant reference for the diagnosis and treatment of menstrual disease caused by infection COVID-19 in clinical practice.

Key words：COVID-19;renal tubulointerstitial disease；emmeniopathy

（編委：彭波審校2023.07.28）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved